

삶의 예술학교

Art of Living School





삶의예술학교

발행처 : (사)삶의예술문화원

편 집 : 삶의예술학교

주 소 : 제주시 조천읍 와산남길 37

www.aolschool.org

Design : Studio Hongdanjo / Artwork : Hong, si ya



< Going home / mixed media on paper / 42 x 29.7 cm / 2016 / Hong.si ya >

O

1단계 삶의예술세미나

2단계 어웨이크닝

3단계 디프닝

4단계 리빙더워드

어툰먼트

—

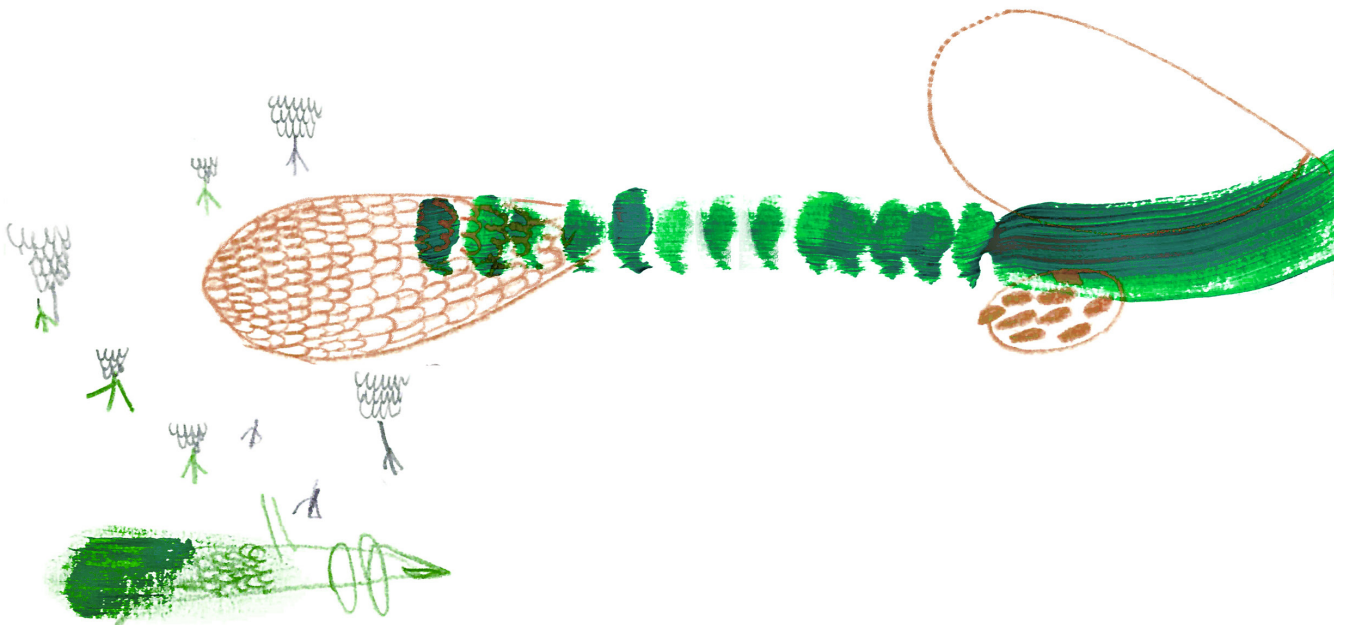
전문가 과정 패션포퍼포스

—

삶의예술학교 테마프로그램

삶의예술학교 한 달 살이 안내

삶의예술학교 여러분을 초대합니다



삶의예술학교

삶의예술학교는 생태 영성 문화 예술을 기반으로 콘텐츠를 개발하고 보급하는 교육공동체이며 현재 제주에 기반을 두고 활동하고 있습니다. 삶의예술학교의 주요 프로그램은 삶의예술코스과 전문과정, 어툰먼트, 테마 기획 프로그램으로 진행하고 있습니다.

삶의예술코스는 깨어있는 정체성을 바탕으로 세상에 기여하는 서버리더십(Server leadership)을 일깨우는 프로그램으로 이는 미국의 생태영성공동체 에미서리의 철학과 영성을 바탕으로 구성되어 있습니다.

삶의예술코스는 삶의 창조 사이클, 참 정체성 깨우기, 힘 깨우기, 정화(치유)의 장, 시간여행, 맑은 물 붓기, 어툰먼트, 로고스 살기 등의 다양하고 섬세한 테마들로 구성되어 있습니다.

1단계 삶의예술세미나 (3박4일)

2단계 어웨이크닝 코스 (3박4일)

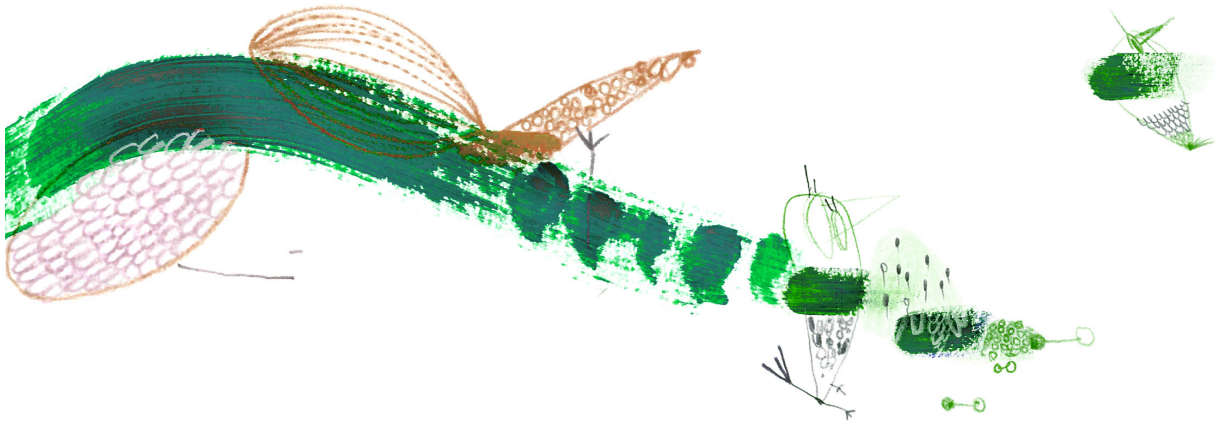
3단계 디프닝 코스 (3박4일)

4단계 리빙 더 워드 (7박8일)

테마기획 프로그램으로는 청소년 대상의 창의 인문 캠프, 청년 대상의 인생설계 캠프, 공동체 체험, 몸을 통해 정화하는 춤세라피, 축제 등이 진행 중이며 크고 작은 규모의 음악회, 워크샵, 강연이 꾸준히 열리고 있습니다.

페이스북 : 삶의예술학교

이메일 : info@aolschool.org



안내자 소개



박유진 (Yujin Pak)

히피문화의 마지막 세대였고, 옥스퍼드대학에서 교육철학을 전공하였다. 그 후 삶의 정수를 찾기 위해 세계 청년 리더십 프로그램 <아웃트워드바운드>에서 지도자활동을 하였고 이후 영성 공동체인 미국 에미서리 선라이즈랜치에서 지도자로서 활동하였다. 이후 2007년, 42년간의 이민 생활을 끝내고 한국으로 귀국하여 제주도에 영감 있는 삶을 실현하고자 하는 사람들과 <삶의예술학교>를 설립하여 다양한 분야의 리더들을 배출하고 있다.



마샤 보글린 (Marsha Bogolin)

1973년부터 여러 에미서리 공동체에 살면서 영적 의식을 높이는 활동을 해왔다. 그의 남편인 박유진과 같이 다년간 에미서리 국제조직의 지도자로 있으면서 영적 프로그램을 개발하고 이를 운영했다. 그녀는 미국, 캐나다, 남아프리카, 유럽, 호주, 일본, 한국 등 세계 여러 지역에서 영적 지도자 훈련을 해왔다. 특히 그녀에게는 사람들이 존재의 참 아름다움을 일상 삶에서 드러내고, 각자의 삶 속에서 그들의 참된 소명을 찾도록 돕는 일이 가장 큰 기쁨 중 하나이다.

한국에는 1992년부터 <삶의예술세미나>를 제공하며 깊은 유대를 형성해 왔다. 최근 한국으로 옮겨와 빛을 드러내는 봉사의 새로운 사이클을 시작하고 있다



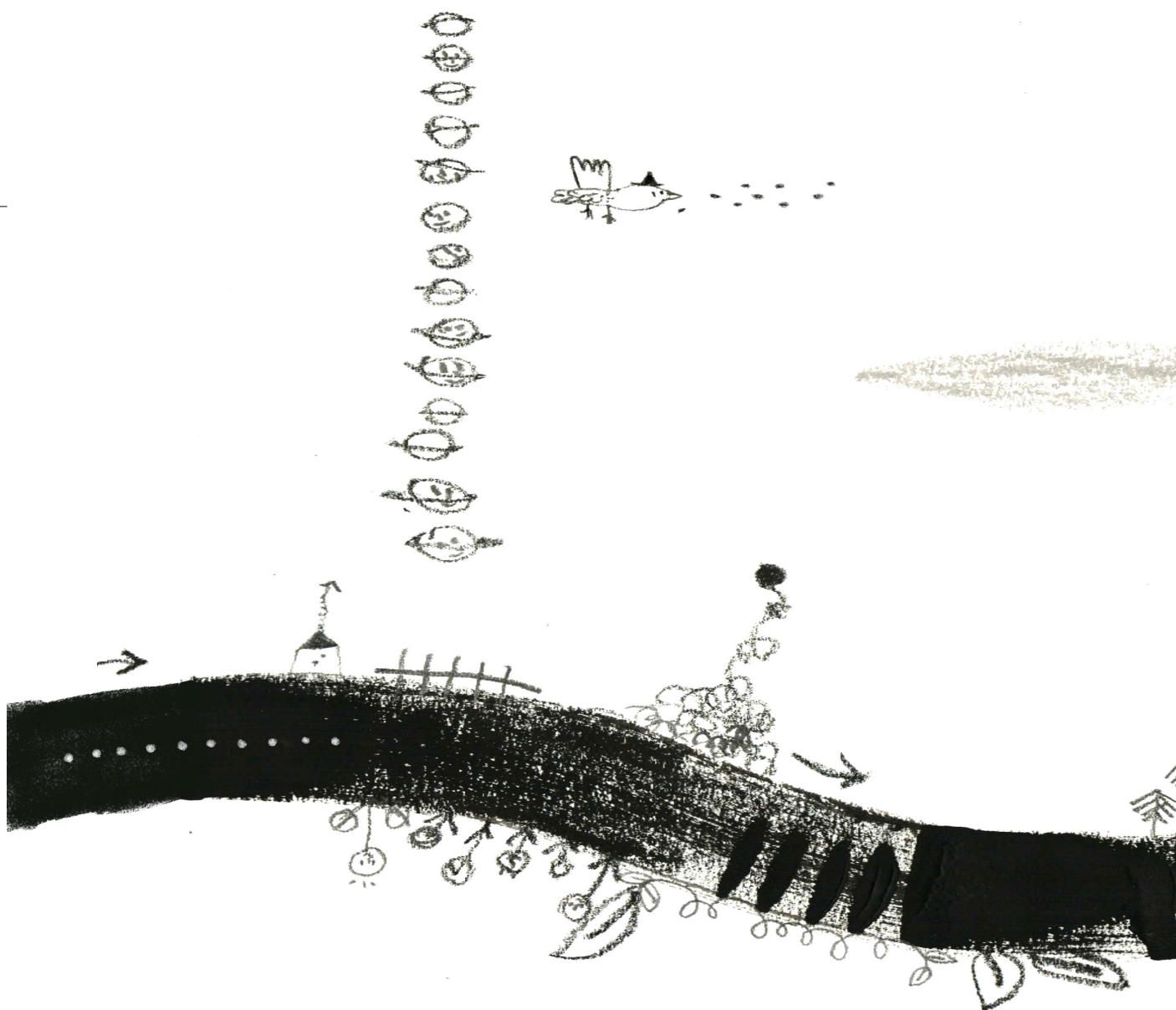
이재형 (Jae Hyung Lee)

서울 공대를 졸업하고 회사 생활을 하면서도 1992년부터 한국 에미서리 책임자로서 활동하면서 약 20년간 <삶의 예술 세미나>를 주관, 영성 교육을 실시해 왔다. 오랜 회사 생활을 마감한 후 2005년부터는 제주에 내려와 감굴 농장을 운영하며 이를 바탕으로 삶의예술학교를 시작하였다.

그는 현재 공동체 삶을 통해 많은 사람들에게 영적 멘토링과 코칭을 하고 있다.

1단계 삶의예술세미나 Art of Living

아름다운 당신으로의 초대



Who Are You?

언제부터 이 땅에 온 목적을 잃고 헤매고 있지 않나요?
나 자신이 누구인지를 올바르게 알고
내 안의 꺾일 수 없는 생명의 힘을 알아차리는
'아름다운 빛'으로 초대합니다.
삶의예술세미나는 치유와 내면의 빛을 발견하고
그 힘을 키워가는 방법과 지혜를 제공합니다.

아름다움 나누기 / 참 사고법 / 참 정체성

인간의 발달과정 / 시간여행

생명의 힘 회복하기 / 창조의 흐름과 과정

감사걷기 / 성소 만들기

“

세미나에 오기 전까지 주된 생각이 '왜 살아야 되나' 이렇게 힘들고 희망도 없고
치열하게 살아가는 삶에 지쳐있었습니다. 4일 동안 세미나를 경험하면서 삶의 소명을
다시 찾는 기분입니다. 또 함께 공감하고 같이 눈물 흘릴 때의 치유의 힘은 실로 대단했습니다.
이제 동정이 아닌 공감의 힘으로 살아갑니다. 나의 삶을 살아갈 깨달음과 힘을 얻었습니다.

—
뮤지컬 배우

생활 속에서 여러 혼란을 겪고 있을 때, 우연한 기회로 세미나를 참여하게 되었습니다.
무엇보다 “이곳이 나를 위로하는구나! 나는 이런 위로를 받고 싶었구나!”라는 생각이
들 때마다 눈물을 흘렸습니다. 그리고 흘린 눈물과 함께 정화되는 느낌들...
“참 좋다. 아, 이런 거구나!” 이제 알아차리고 기뻐한다. 삶의 예술세미나를 통해
내가 내 삶의 주인, 존재로서 느끼게 해주어서 고맙습니다.

—
직장인

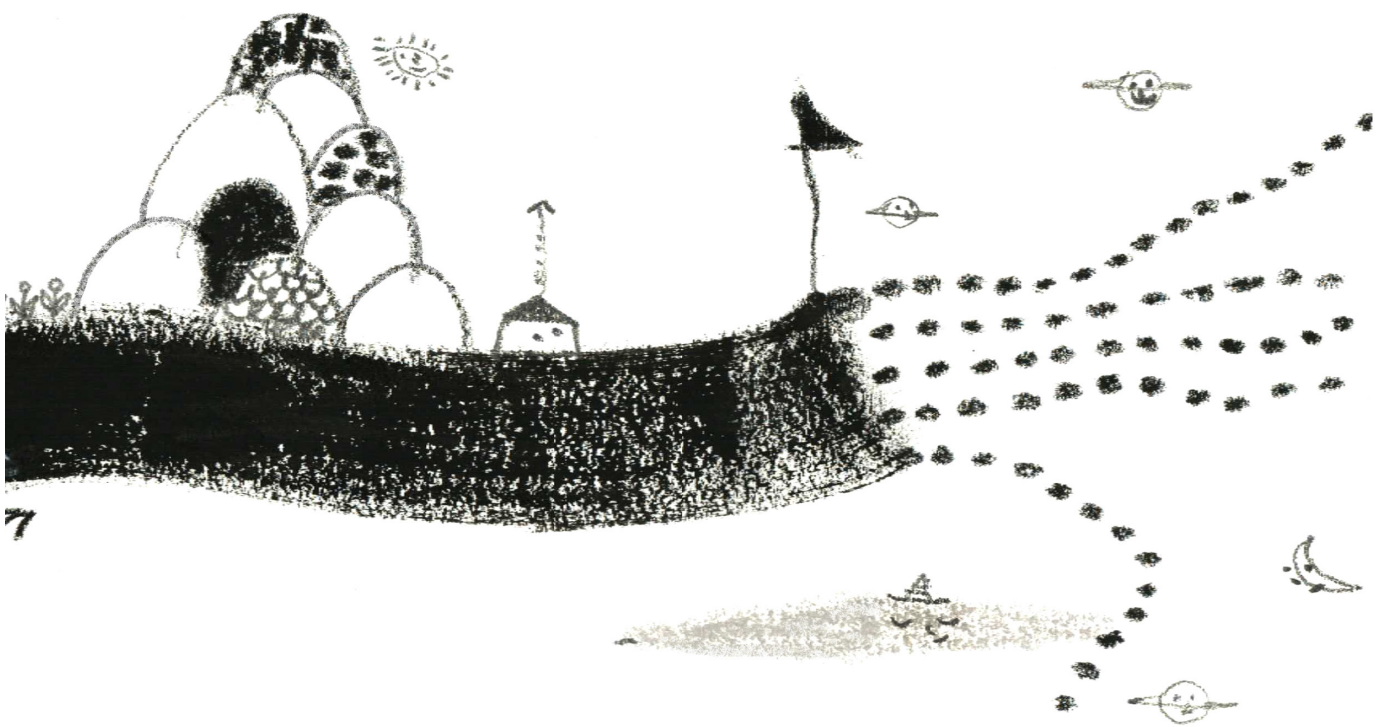




2단계 어웨이크닝

Awakening Creator

삶은 영감이 가득한 예술입니다



Where Are You?

이 복잡한 시대에 어떻게 창조적인 삶을 열어 갈 수 있을까요?
 상황과 관계 속 희생자가 아닌 창조자로서
 삶을 이끌어 가는 방법이 있을까요?
 우리 안의 빛의 힘을 키워가는 기술과 지혜를 성숙시킵니다.
 더 깊이 치유하며 관계 속의 존재로서 깨어납니다.
 가족, 이웃, 사회적 관계를 사랑과 지혜로 회복합니다.
 변화를 통해 내면에 감춰진 품성을
 온전히 삶 속에서 실천하는 방법을 나눕니다.
 '영감이 가득한 예술'로서의 삶을 만들어 갑니다.

어툰먼트 / 뉴머플러즘

우리의 우주적 정체성

생명의 힘 회복 심화 / 창조의 과정 심화

영적 표현

“

일상을 살면서 접했던 많은 경험들, 나의 태도와 과정들... 매 세션 마다 구체적인 상황들이 떠올랐습니다. 어웨이크닝은 그것들을 비추는 거울이었습니다. 더 나아가 사랑, 진리, 생명에 대한 정렬, 그리고 존재로서의 확신을 경험했습니다. 이제 수많은 상처와 아픔에도 불구하고 사랑을 꽃피워내고 돌볼 책임을 느낍니다.

고등학교 교사

삶을 통해 만났던 많은 도움들, 사랑의 천사들의 존재를 다시금 확인하는 시간이 되었습니다. 그리고 스스로도 물음표라고 생각하지 않았던 것들에 대해서도 답을 찾아갑니다. 무서워서, 두려워서 접근하지 못한 것들에 대해 나의 역할로 사회를 변화시키고자 다짐을 합니다. 이 땅이 사랑과 평화를 나눌 수 있는 곳이 될 수 있도록 나의 도움, 그리고 응답을 하겠습니다.

변호사

3단계 디프닝

Deepening Spiritual Expression

더 깊은 깨달음과 영적 표현의 자리로

〈디프닝〉은 우리 자신의 삶과 목적 속으로 더 깊이 들어갈 수 있도록 전환의 다음 단계를 열어줍니다. 우리는 어떤 사명감이나 운명을 느끼면서도 높은 장애나 도전을 함께 경험합니다. 따라서 이를 어떻게 뚫고 나가면서 전진해야 하는지 확신이 서지 않을 수 있습니다. 또한 우리가 삶 속에서 영적 표현을 더 능숙하게 하도록 디자인 되어 있습니다. 특히 사랑과 축복의 열린 분위기는 자신을 불드는 수치심 등 여러 제한들을 극복할 기회를 제공합니다. 이를 통해 명확한 전망이 우리 참 존재의 모습을 그대로 드러낼 수 있게 해 줍니다. 〈디프닝〉은 다양한 방법과 영적 자원 그리고 새로운 이해로 우리를 자신 있게 전진하게 하고, 삶의 자리에서 리더십을 드러나게 도울 것입니다.

나의 참 소명 알아차리기 및 드러내기

수치심, 두려움과 혼동 떨쳐버리기

어툰먼트 심화 / Divine Mind

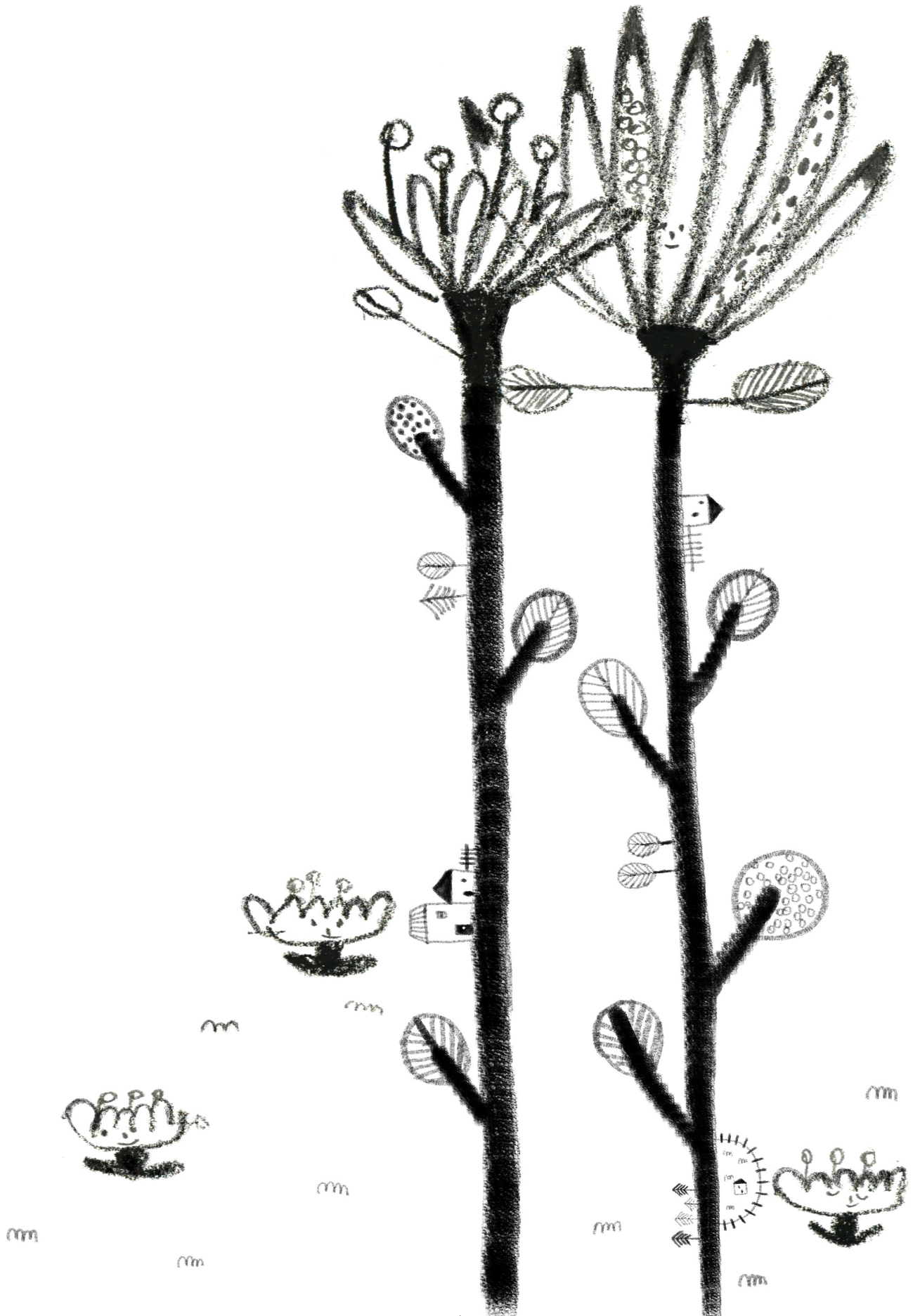
남녀관계 / 서버 리더십

대표성 원리 / 근원과 교감

“

이 세미나의 세션들은 경쟁사회에서의 깊은 상처들을 치유하고 존재의 본성인 사랑을 회복하는데 매우 유용하고 강력함을 느낄 수 있었다.

— 직장인

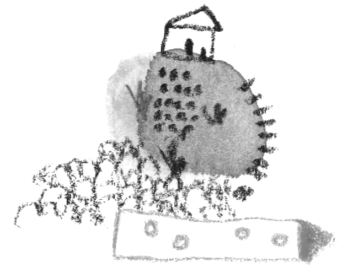


4단계 리빙 더 워드

Living the Word

신성한 비전을 일상 생활에 접목하기

자신의 참 존재의 모습을 찾아갈수록
내 안의 '작은 나'의 끌어내림을 경험합니다.
삶에서 쉽게 적용할 수 있는 영적 표현을 통해 끌어내리려는
중력을 극복하고 다른 사람들을 돕는 능력과 지혜를 찾아가는
열린 리더십의 공간을 제공하며
온전한 나의 모습을 매 순간 펼쳐 갑니다.



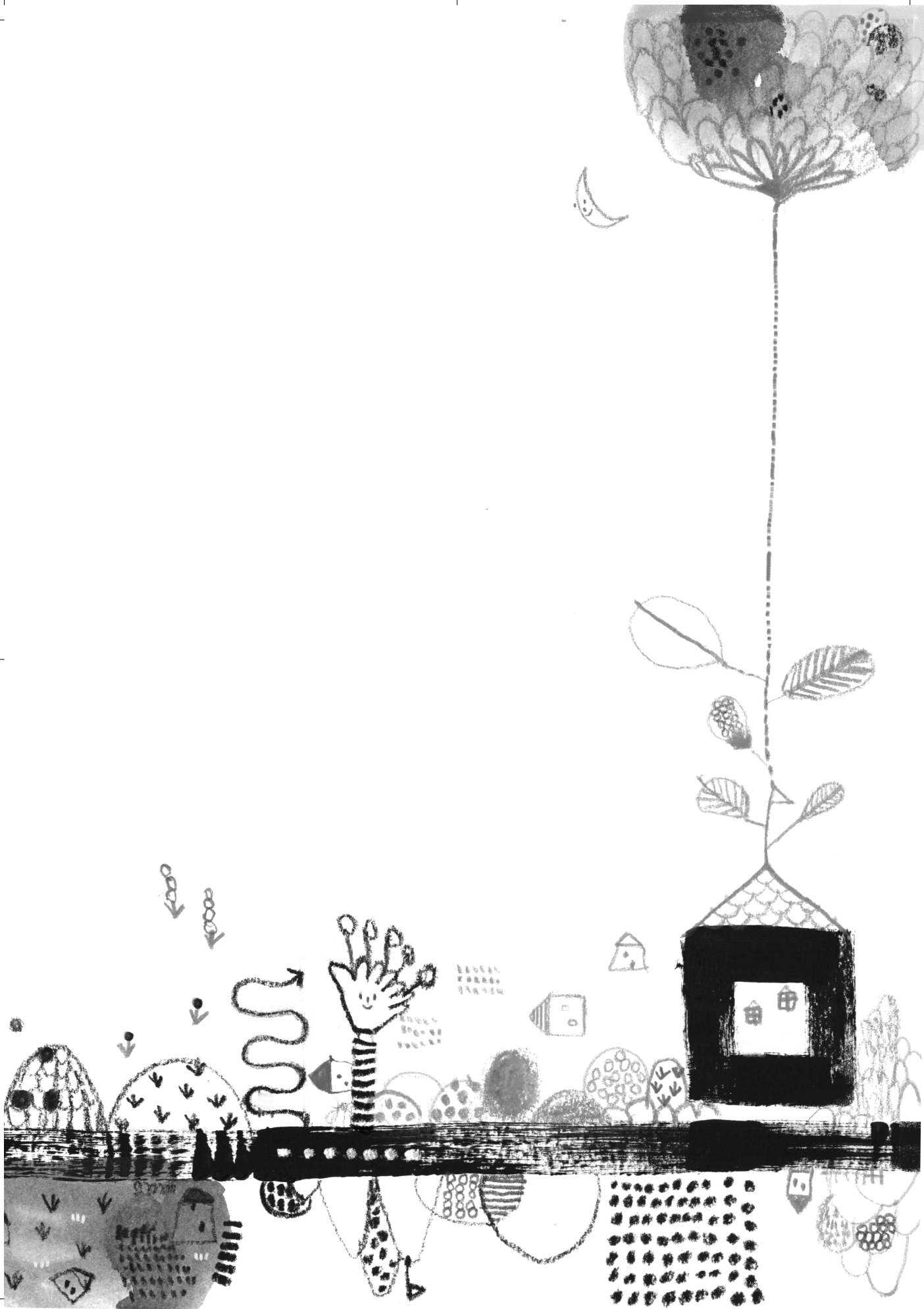
창조적인 말씀과의 조율
깊은 교감 안내
디프닝의 과정 체화
우주적 사이클의 이해와 성취

“

리더십의 본질을 꿰뚫는 시간이었다. 왜 우리가 공동 운명체인지, 나의 리더십이
어떻게 우리 전체에 기여하는지, 또 그 기여가 나의 삶을 어떻게 성숙시키는지 확인하는
멋진 시간 이었습니다.

—
직장인





어툰먼트

Attunement





'보이는사랑'

어툰먼트는 우리 몸, 마음, 가슴이 존재의 자연스러운 디자인과 조화를 이루게 해 주는 예술이자 과학입니다. 어툰먼트는 우리를 신성한 근원과 더욱 깊이 연결되게 하는 강력한 방법입니다.

어툰먼트는 손이 몸에 직접 닿지 않는 테크닉으로 에너지 장을 다루며,

이를 통해 우리에게 평화를 회복시켜주고, 육체적, 정서적인 치유를 강화시켜줍니다.

이 과정에서 당신은 어툰먼트를 가족과 친구들에게 해줄 수 만큼 배울 것이며,

이로써 당신의 사랑과 축복이 더욱 잘 드러날 것입니다.

실습할 내용과 어툰먼트를 통해서 경험할 수 있는 효과는 다음과 같습니다

이완하고 존재의 중심에서 머무르기

사고나 낙상, 화상으로 인한 손상을 경감시켜주기

사람들이 평온함과 행복감을 회복할 수 있도록 도와주기

내분비선 및 내장과 다른 신체기관을 조율해줌으로써 건강을 최적화시키기

섬세한 느낌과 의식을 다시 일깨워줌으로써, 살아있음을 더 느끼게 하기

당신의 세계에 어툰먼트를 제공하는 것은 다른 사람들에게 대한 핵심적인 리더십과 기여입니다.

어툰먼트는 당신이 진정한 자신, 즉 빛나는 존재(radiant Being)를

더욱 온전히 경험할 수 있도록 도와줄 것입니다.

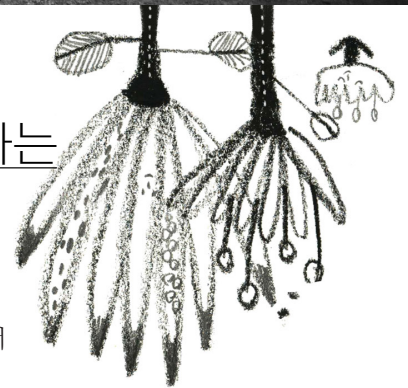
〈 전문과정 〉

패션 포 퍼포스

Passion for Purpose



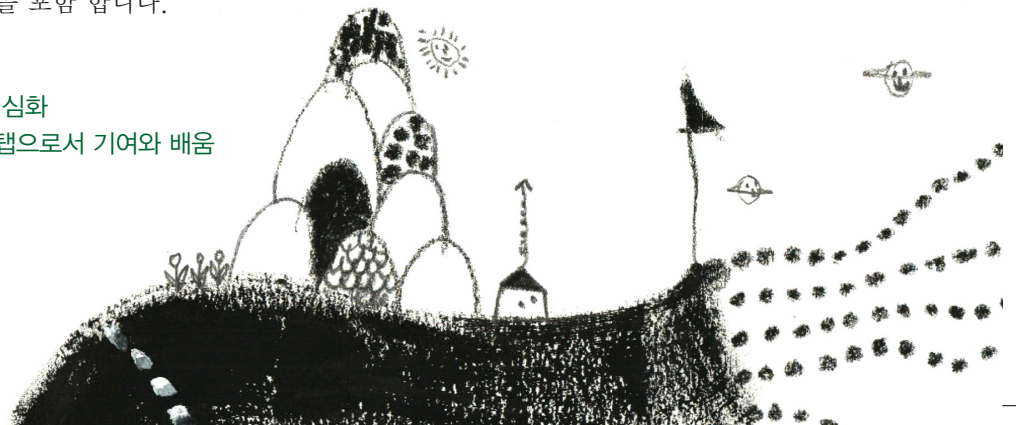
'참 정체성을 바탕으로 세상에 기여하는 서버 리더십(Server Leadership)'



목적을 향한 열정, 패션 포 퍼포스는 참 정체성의 서버(Server)로서
함께 공부하며 리더십을 키워가는 과정입니다.
우리는 서버(Server)로서 기능 할 때 진리를 비로소 확실히 깨달아 갑니다.
패션 포 퍼포스는 깨어난 의식 상태를 삶 속에서 체화하고 표현함으로써
온전한 빛의 존재로서 살아갑니다.
더 나아가 리빙더워드교육 심화, 삶의예술학교 스텝으로서
기여와 배움으로 성장하고 개인 멘토링으로 깊어집니다.

이 과정은 다음을 포함 합니다.

리빙더워드 교육 심화
삶의예술학교 스텝으로서 기여와 배움
개인 멘토링



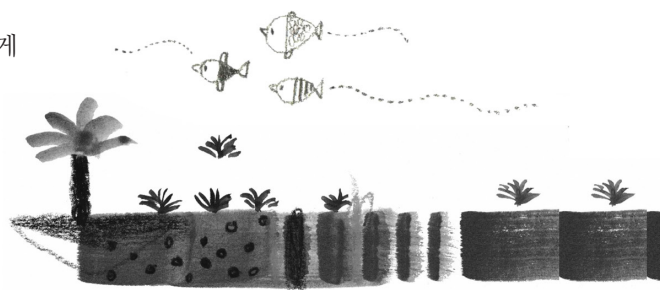
삶의예술학교 테마 프로그램

테마프로그램으로는 몸을 통해 정화하는 춤 세라피, 축제 등이 진행 중이며
크고 작은 규모의 음악회, 워크숍, 강연이 꾸준히 열리고 있습니다.



청년 인생 설계 캠프

만 19세 이상부터 30대 까지를 대상으로 진행됩니다.
여행과 노동, 인문 강의를 통한 성찰 등을 통해
삶을 대하는 태도를 새롭게 하고 꿈과 비전을 진지하게
설계 하는 시간들로 구성되어 있습니다.
아울러 내면의 힘 키우기, 힐링 프로세스는 두려움과
수치 등 성장과 성숙을 막는 장애를 넘어
안정적인 정서를 바탕으로 꿈을 실현해 나아가는
지혜를 배우게 됩니다.



삶의예술학교 마음이

매년 여름 방학 기간 진행되는 청소년 캠프는
다양한 놀이와 미션 수행 프로그램을 통해
자존감, 감성 지능, 학습동기를 키울 수 있도록
설계 되어 있으며 내면의 아픔과 상처를 공감하고
이겨나갈 수 있도록 돕는 프로그램이 함께 진행됩니다.

○

테마 프로그램은 구성에 따라 일정이 가변적이며 개최 여부는
공식 홈페이지나 페이스북 페이지를 통해 확인 하실 수 있습니다.



삶의예술학교 한 달 살이 안내

따스한 햇살 아래 함께 산책도 하고 바람 잦아든 날에는
모닥불 피워놓고 일상 속 소소하고 감사한 일을 나누는 시간도
갖고 작은 텃밭도 가꾸보고 차 한 잔의 여유로움도 나누며
'소소한 함께'를 나누는 삶의 터닝 포인트를 만들어 보면 어떨까요?



삶의예술학교 한 달 살이 1주일 시간표

- 월요일 : solo time 분주한 모든 것을 잠시 내려놓고 자신만의 시간을 누립니다.
- 화요일 : 정원 가꾸기 정원을 가꾸며 마음 받을 가꾸는 법을 경험합니다.
- 수요일 : 맑은 물 붓기 일상의 작은 고마움을 알아차리고 나누어 봅니다.
마치, 혼탁했던 내 샘물에 맑은 물이 흘러 들어오듯이.
- 목요일 : 축복하기 스스로 축복의 통로가 됩니다.
가족을 떠올리고 지인을 떠올리며 세상을 향해 축복합니다.
- 금요일 : 감사견기 일상생활에서 놓친 사물들을 주의 깊게 바라보는 시간을 갖습니다.
그 사물이 되어보고 느껴봅니다. 이제 걸음 하나에 감사를 표현하며 걷습니다.

○
위의 과정들은 오픈 강좌로 열려져 있으니 자유롭게 참여하실 수 있습니다.

○
삶의예술학교 한 달 살이 머무는 동안,
삶의예술코스 (1-4단계)를 50% 할인으로 참가하실 수 있습니다.
자세한 설명은 홈페이지에서 확인하실 수 있습니다.



여러분을 초대합니다

삶의예술학교는 깨어있는 정체성을 바탕으로 내면의 힘을 깨워
키우고 세상에 기여하는 서버 리더쉽(server leadership)을
일깨우는 프로그램으로 채워져 있습니다.

장소 : 제주시 조천읍 와산남길 37. 삶의예술학교

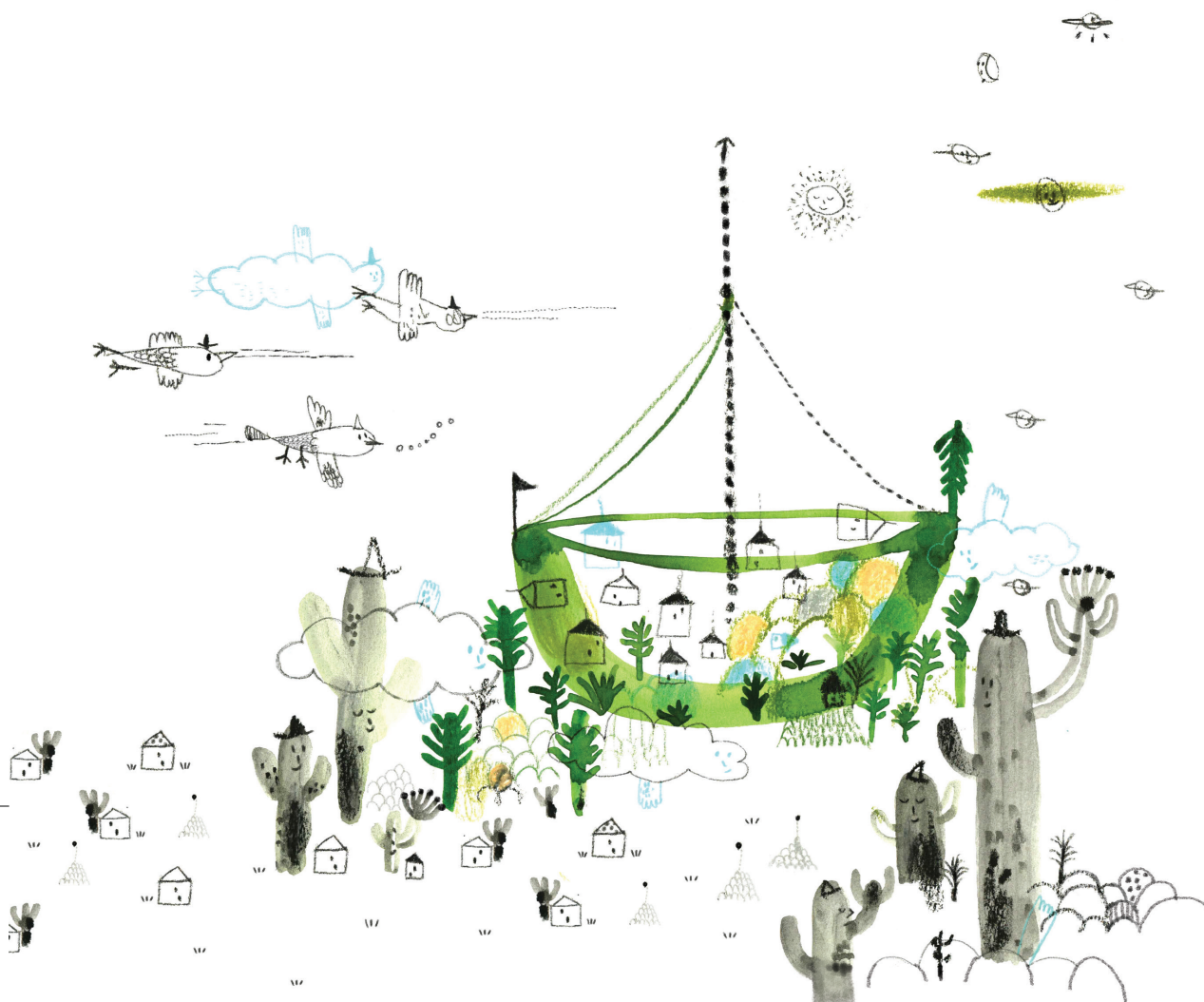
참가회비 : 1~3단계 각 48만원 (재참석 32만원)

예금주: (사) 삶의예술문화원 / 농협 351-0694-7317-13

*회비는 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

상담 문의 : 064-784-6850

이메일 문의 : info@aolschool.org



< Cover : The Calling / mixed media on paper / 21 x 29.7 cm / 2016 / Hong.si ya >

참가 신청은 공식 웹사이트 www.aolschool.org
또는 페이스북 페이지 < 삶의예술학교 >에서 확인 하실 수 있습니다.

삶의예술코스 정규일정안내

- 1단계 삶의예술세미나 - 매 달 첫째 주 목금토일
- 2단계 어웨크닝 - 2, 4, 7, 9, 11월 셋째 주 목금토일
- 3단계 디프닝 - 3, 7, 12월 셋째 주 목금토일
- 4단계 리빙 더 워드 - 1월, 8월

○

각 프로그램은 참가인원 또는 공휴일, 명절, 특별 프로그램 진행 등의 이유로 취소 및 연기 될 수 있습니다.

(사)삶의예술문화원
www.aolschool.org

